

درمان، بخش ۴ : سبک های اسنادی (شیوه علت یابی)

**کاربرگ ۱-۴ چگونه اسنادهای سوگیرانه (یک جانبه) موجب سوء برداشت می شوند، مثلا در طول دوره روانپریشی – مثال های شخصی**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| رویداد  (مثلا ماشین استارت نمی خورد) | **تبیین در طول دوره روانپریشی** (مثلا "در فیلم ها، اتومبیل هایی که با دستگاههای انفجاری تعبیه شده اند، هم استارت نمی خورند...") | سایر تبیین ها  (مثلا "ماشین من قدیمی است و مدتهاست که روشنش نکرده ام"؛ یخ زدگی) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |